



# CONECTADOS

Boletín n° 22

## CUENTOS PARA CONECTAR CON NUESTROS NIÑOS

Equipo de Psicología y Psicopedagogía





Los cuentos son una gran herramienta para conectar emocionalmente con nuestros niños, les permite hablar de lo que están sintiendo de una manera poco amenazante, identificándose con los distintos personajes, pudiendo procesar sus emociones.

En este boletín encontrarán distintos cuentos que les permitirá hablar con sus hijos sobre lo que están sintiendo en esta pandemia.

**\*Pincha directamente sobre cada foto para ver el cuento completo.**

# CUENTOS PARA PREESCOLARES



## Te echo de menos



Un nuevo cuento de Filipo para ayudar a los niños pequeños con sus emociones en cuarentena.

Psicóloga Andrea Cardemil / @andreacardemil  
CC BY-NC-ND 4.0 International Public License

Ayuda a los niños pequeños a hablar de las personas que extrañan y a identificar qué los puede ayudar a sentirse mejor.

## Filipo y Mamá



Un nuevo cuento de Filipo para ayudar a los niños con la cuarentena y sus emociones

Andrea Cardemil y Tessa Charnay  
www.filipocuentos.com

Ayuda a los niños pequeños a procesar las emociones que surgen en la relación mamá-hijo en este contexto.

## Hibernando



Un cuento para ayudar a los niños pequeños a entender la cuarentena y procesar sus emociones

Psicóloga Andrea Cardemil / @andreacardemil

Ayuda a los niños pequeños a entender la cuarentena y a procesar las emociones asociadas a ella.



# CUENTOS PARA PREESCOLARES



## Filipo se enoja



Un nuevo cuento de Filipo para ayudar a los niños pequeños con sus emociones en cuarentena.

Andrea Cardemil / @andrea\_cardemil  
CC BY-NC-ND 4.0 International Public License

Ayuda a los niños pequeños a procesar sus emociones más difíciles, identificando lo que los puede ayudar a sentirse mejor.



## Rayitos de sol



Un nuevo cuento de Filipo para ayudar a los niños con la cuarentena y sus emociones

Andrea Cardemil / @andrea\_cardemil  
CC BY-NC-ND 4.0 International Public License

Ayuda a los niños pequeños a entender el desconfinamiento y a procesar las emociones asociadas a él.

# CUENTOS PARA ESCOLARES



Ayuda a los niños a conocer y entender el coronavirus y a procesar las emociones asociadas a él.



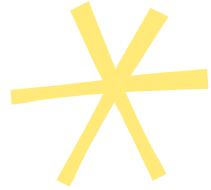
Ayuda a los niños a entender el concepto de "ansiedad", identificando lo que los puede ayudar a estar más tranquilos.



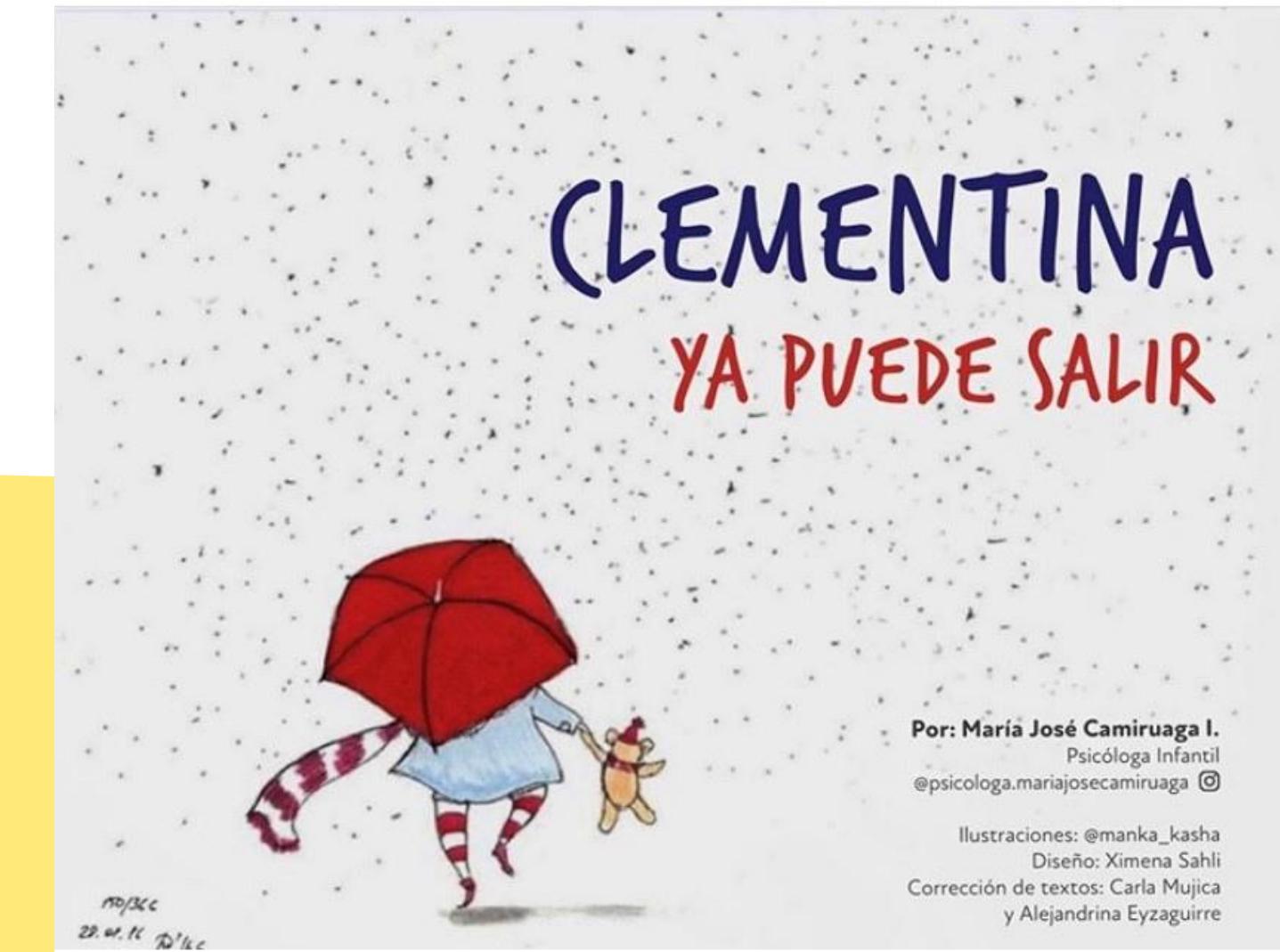
Ayuda a los niños a entender la frustración y el enojo, identificando lo que los puede ayudar a sentirse mejor.



# CUENTOS PARA ESCOLARES



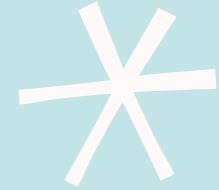
Ayuda a los niños a mirar lo positivo de esta pandemia, aumentando su nivel de bienestar.



Ayuda a los niños a entender el desconfinamiento y a procesar las emociones asociadas a él.



# CUENTOS INFANTILES



Ayuda a los niños a conocer el coronavirus, sus formas de contagio y las medidas preventivas que hay que tomar.



Este cuento habla de rupturas y reparaciones, Busca generar una mirada compasiva hacia los errores de madre, esos que si se reparan, tienen el poder de fortalecer vínculos.

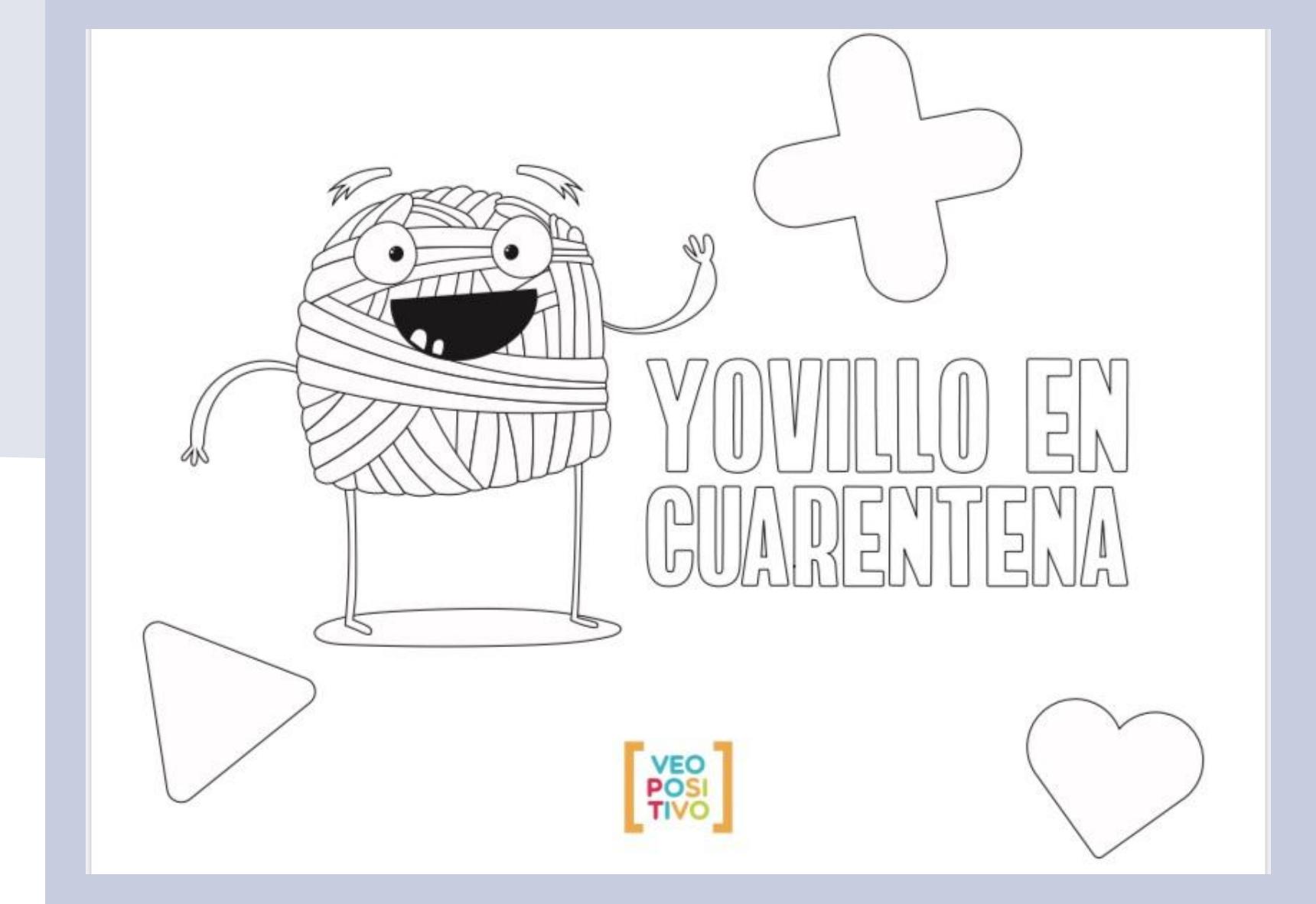


Ayuda a los niños a reconocer las distintas emociones que puedan estar sintiendo.

# CUENTOS INFANTILES



Ayuda a los niños a manejar la ansiedad y a reducir el estrés.



Ayuda a los niños a hablar de lo que están sintiendo en este contexto e identificar lo que les genera calma y tranquilidad.



# CUENTOS INFANTILES



Ambos ayudan a los niños a procesar la muerte de un ser querido.

