



CONECTADOS

Boletín n° 24



*Acompañando a
los niños en el retorno a
actividades presenciales*

EQUIPO DE PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

ANTICIPA EN QUÉ CONSISTE LA ACTIVIDAD



Cuéntale a los niños que pronto se van a encontrar con sus compañeros y profesores. Específicales el tiempo que van a estar en el colegio y transmite la mayor cantidad de información que tengas. Anticipales que esta ida al colegio puede ser diferente a las que recuerdan.

REPASA LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD



Refuerza algunas ideas claves: “recuerda que para protegerte y cuidar a los demás tendrás que usar mascarilla*, deberás mantener distancia con tus compañeros y lavarte las manos o usar alcohol gel. Las misses te irán recordando estas medidas”.

Dile que todos los niños estarán en lo mismo, y que de igual forma pueden pasarlo bien.

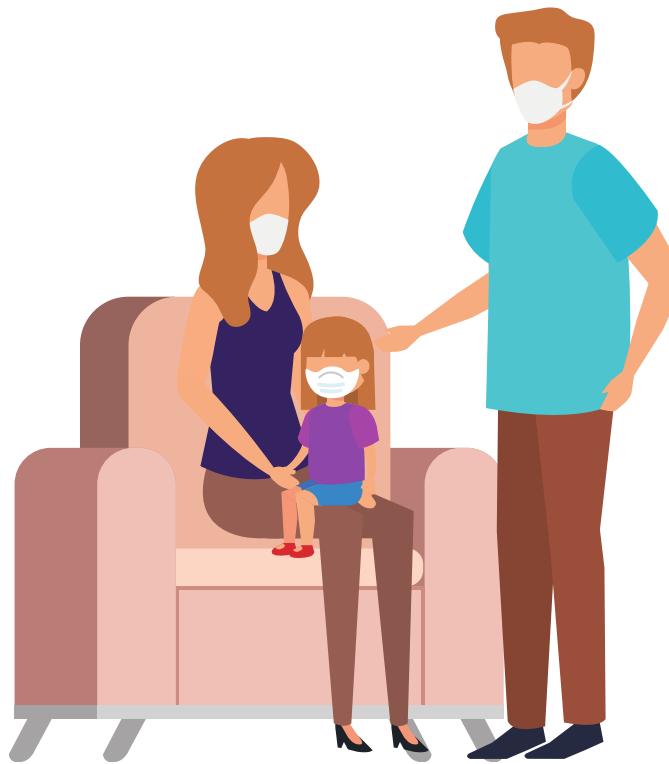
(*Uso de mascarilla a partir de Playgroup).

PREPARA LO QUE NECESITES CON ANTICIPACIÓN



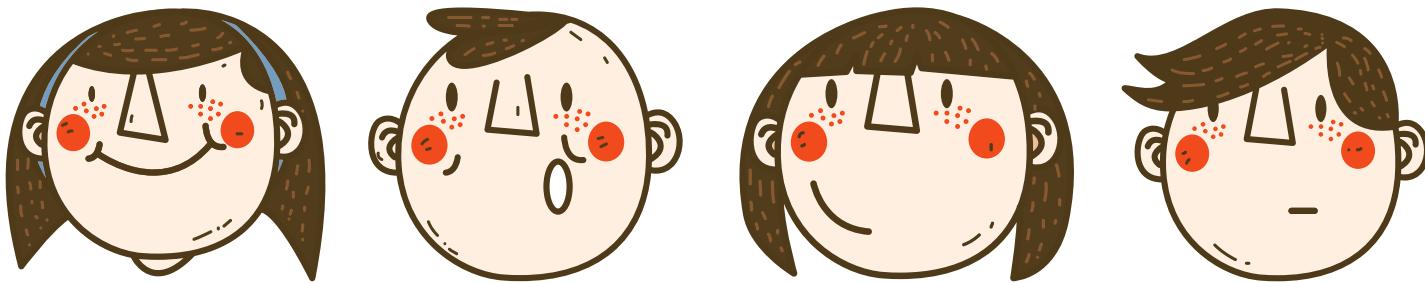
Deja listo todo lo que necesiten con tiempo (ropa o uniforme, mascarilla, mochila, materiales, etc.), de manera que el día de la actividad puedan levantarse con calma y salir de la casa en el mejor estado emocional posible. Procura saber por qué puerta deben entrar, a qué lugar dirigirse y conocer los protocolos.

GENERA UN ESPACIO PARA RESPONDER DUDAS



Invítalos a hacer preguntas y resuelve sus inquietudes con paciencia y tranquilidad, en caso de que las tengan. Puedes preguntarles: "¿Cómo te sientes con volver al colegio?, ¿qué te gustaría que pasara al volver?, ¿necesitas algo de mí para prepararte para este regreso?".

ACOGE Y VALIDA SU EMOCIÓN, TRANSMITIENDO CALMA



Cada niño puede reaccionar de diferentes maneras ante este retorno: respeta sus tiempos y las emociones que puedan surgir esos días previos: "me imagino que estás emocionado, hace tiempo que no vas al colegio". "Es normal te sientas preocupado, podemos buscar formas para que te sientas más tranquilo".

Puedes proponerle contactarse previamente con algún compañero del grupo con el cual asistirá presencialmente al colegio, de manera que establezca un vínculo más cercano. Esto le ayudará a generar calma y seguridad para el día de la actividad presencial.

DESPÍDete CON SERENIDAD Y CONFIANZA

Recuérdale que permanecerá en el colegio sólo para hacer unas actividades, para reencontrarse con sus compañeros y compartir con ellos; que no será una jornada larga. Explicita que luego de eso, lo vendrás a buscar. Si no quiere participar, no lo fuerces.



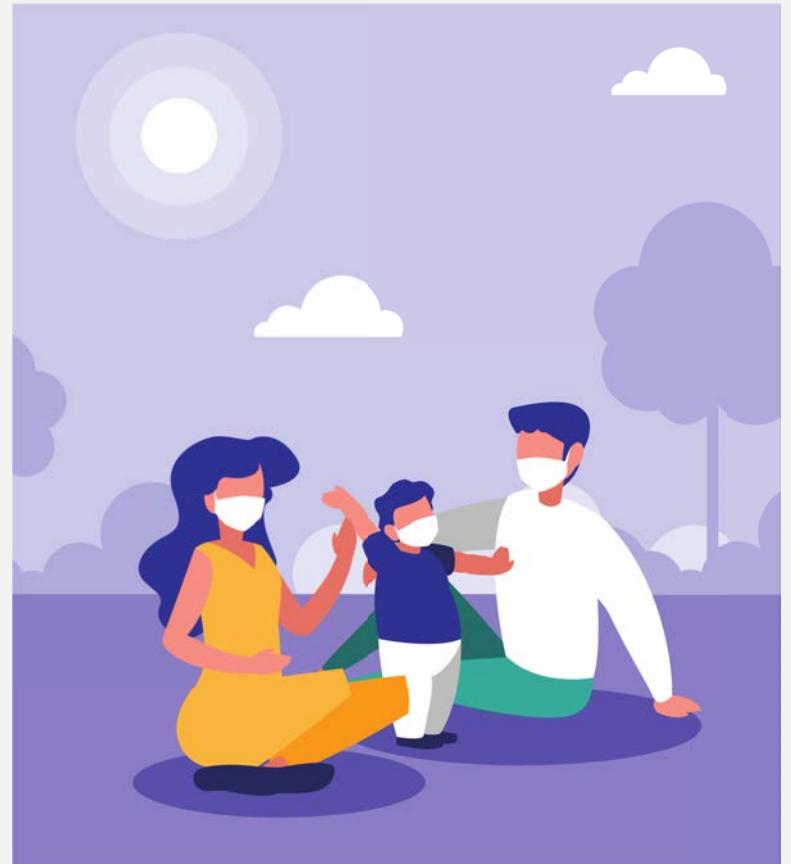
TRANSMITE TRANQUILIDAD EN EL REENCUENTRO



Llega con tiempo a la hora de salida: que tenga seguridad de que estarás ahí y no tenga que esperar. Céntrate en lo que hizo y cómo lo pasó, evitando preguntas del tipo: “¿estuviste todo el día con la mascarilla puesta?”, “¿te lavaste las manos?”, “¿tocaste muchas cosas?”.

CUANDO TERMINE LA ACTIVIDAD, EXPRESA LO FELIZ QUE ESTÁS DE VERLO(A)

El reencuentro es tan importante como el momento de separación. Háblale a su altura, abrázalo y expresa lo contento(a) que estás de verlo(a). Busca más tiempo de conexión, en especial estos días que vuelven al colegio, y trata de generar un ambiente relajado y distendido los días previos.





Respeta los ritmos de cada niño: no te olvides que llevan prácticamente todo el año sin asistir al colegio, por lo que dales tiempo y sé comprensivo(a) si están nerviosos o no quieren ir. Recuerda que el colegio mantendrá la educación a distancia en caso de que ustedes como familia prefieran continuar con esa modalidad.